



# 15. bis 22. September 2025 Aktiv-Ferien mit Parkinson nach Mallorca - Warum nicht?

**Begleitete Reise für Menschen mit Parkinson**



## **Therapeutisch begleitete Aktivferien für Parkinsonbetroffene**

Die begleiteten Aktivferien an der Sonne sind für diejenigen, die das Fernweh spüren und aktiv ihren Lebensenergien begegnen möchten. In entspannter Atmosphäre und angenehmem Klima können Sie unter fachkundiger Betreuung neue Erfahrungen für ein positives Körpergefühl und Eigentaining sammeln. Hier können Sie Energie tanken, Ihre Lebendigkeit spüren und die Ruhe zulassen, die Sie benötigen.

■ Flug mit SWISS ab Zürich nach Mallorca

■ Parkinsonspezifische Therapieangebote

■ Aufenthalt im Hotel Playa de Muro

■ Professionelle Betreuung vor Ort mit Susanne Brühlmann & Brigitte Meier-Rudig

## Liebe Ferieninteressenten

Seit nunmehr 25 Jahren arbeite ich intensiv mit Parkinsonbetroffenen. Das Krankheitsbild und die betroffenen Menschen beschäftigen mich sehr. Meine physiotherapeutische Arbeit erfüllt mich mit Freude. Bestärkt durch eine positive Begegnung mit zwei Parkinsonbetroffenen in einer meiner Ferien wuchs der Gedanke, Ferien an der Sonne für Menschen mit Parkinson und deren Angehörigen zu begleiten.



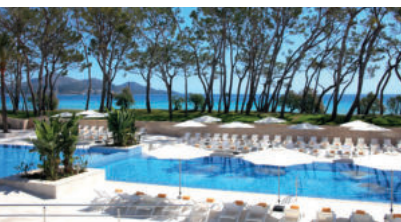
Bereits seit ZEHN Jahren darf ich Gruppen, an Parkinson erkrankter Menschen und deren Angehörigen/Begleitpersonen, auf die Insel Mallorca begleiten. Ein überaus zuvorkommendes Gastgeber-Hotel Iberostar Playa de Muro\*\*\*\*, eine perfekte Reiseorganisation durch MAWI, dazu feines Essen, kleine Ausflüge und vor allem die täglichen parkinsonspezifischen Aktivitäten und viel Freude waren nur einige Highlights der Ferienwoche. Wärmende Sonnenstrahlen, die Freude und die Motivation schenken uns unvergessliche Momente in einer Gruppe gleichgesinnter, wo Training nach persönlichem Gusto, Erholung und kulinarischer Genuss gleichermaßen zum Zug kamen. In diesem Jahr wird mich Brigitte Meier-Rudig auf der Mallorca Reise begleiten. Als diplomierte Pflegefachfrau mit langjähriger Erfahrung im Bereich Parkinson unterstützt sie mich mit ihrem Fachwissen, ihrer Kreativität und fröhlichen aktiven Persönlichkeit.

Mit dem Reisebüro MAWI REISEN AG haben wir einen kompetenten Reiseveranstalter zur Seite, der mit über 39ig jähriger Erfahrung für Qualität und Sicherheit steht. Die von uns gewählte Insel Mallorca, dazu das ausgezeichnete Hotel direkt am Strand und ein überaus mildes Klima im September sind ideal für Erholung und Bewegung.

Haben auch Sie Lust auf bewegte Ferien bekommen?

Unsere Motivation - unser Motto lautet: «Ferien mit Parkinson - warum nicht?!»  
Ich freue mich, mit Ihnen auf diese Reise zu gehen.

Susanne Brühlmann  
und Begleitung Brigitte Meier-Rudig



## Ferien mit Parkinson

### Parkinsonspezifische Betreuung

#### Susanne Brühlmann

Dipl. Physiotherapeutin HF und  
LSVT® Big Therapeutin

#### Brigitte Meier-Rudig

Pflegefachfrau HF, Parkinson-Nurse

Begleitet und betreut werden Sie von kompetenten Fachfrauen. Die beiden Damen organisieren und leiten auch das Bewegungsprogramm sowie die Ausflüge.

### Bewegungsprogramm

Das tägliche Programm kann je nach Gruppengrösse variieren.

Enthält vorwiegend folgende Übungen:

- Amplitudenorientierte Übungen
- Nordic Walking
- Schwimmen
- parkinsonspezifische Gymnastik
- Wassergymnastik
- Entspannungsübungen
- spielerisches Gedächtnistraining

### Ausflüge

Nebst den genüsslichen Vorzügen von Pool und Strand, bieten wir eine Auswahl von Ausflügen an:

- Spaziergang im Naturpark
- Ausflug zum Cap Formentor
- Besuch des Markts in Alcudia
- Rundgang in der Altstadt Alcudia

### Medikamente

Medikamente müssen ausreichend durch den Teilnehmer mitgebracht werden. Bitte besprechen Sie sich mit Ihrem Hausarzt oder Neurologen.

Auf dem Flug müssen mindestens 3 Tagesrationen im Handgepäck mitgeführt werden.

### Selbständigkeit

Teilnehmer sollten Fussgänger sein und sich im Alltag selbständig oder mit wenig Hilfe durch den begleitenden Partner versorgen können.

### Teilnehmende

max. 12 Personen mit Parkinson

### Sprache

Deutsch

## Reiseprogramm

1. Tag, 15.09.25 MO Zürich - Mallorca

09.00 Uhr Check-In Terminal 1 durch Ihre Reiseleitung.  
12.05 Uhr Sie fliegen mit SWISS von Zürich nach Mallorca  
14.05 Uhr Landung in Palma, der Hauptstadt Mallorcas. Anschliessend Gepäckempfang und Bustransfer nach Alcudia und Playa de Muro (ca. 60 Minuten).

Übernachtung: Hotel Playa de Muro\*\*\*\*  
Verpflegung: Halbpension (Frühstück- & Abendessen Buffet)

Strasse: ALBUFEIRA S/N, 07440, PLAYA DE MURO

2.– 7. Tag, 16. – 21.09.25 Playa de Muro

### Ferien mit Parkinson

Tägliches Bewegungs-Programm gemäss Ausschreibung

8. Tag, 22.09.25 MO Mallorca - Zürich

Unterhaltsame Tage gehen zu Ende. Am Nachmittag Transfer zum Airport. Check-in und Rückflug nach Zürich.

13.30 Uhr Check-In am Airport  
16.00 Uhr Sie fliegen mit SWISS nach Zürich. Verpflegung an Bord  
17.50 Uhr Landung in Zürich. Ende der Reise.

### Hotelanlage Iberostar Playa de Muro\*\*\*\*

Kurz und bündig  
-Hotel der gehobenen Mittelklasse  
-Umfassende Infrastruktur  
-Viele Sportmöglichkeiten  
-Geeignet auch für Begleitpersonen

Ihr Hotel: 3-stöckiges Hotel, Buffet-Hauptrestaurant (Nichtraucher), à la carte Restaurant «Mestral» (nur mittags offen), Bar, Pool-Bar (nur im Sommer), Shop, Boutique, Internetecke. In der weitläufigen Gartenanlage mit Pinienwald befindet sich ein grosses Süsswasser-Schwimmbad mit Sonnenterrasse. Badetücher sind vorhanden. Liegestühle und Sonnenschirme sind am Pool gebührenfrei.

Zimmer: Meersicht- und Landsichtzimmer. Die Landsichtzimmer sind gegen den Sonnenuntergang gerichtet. Die Meersichtzimmer gegen den Sonnenaufgang- und Richtung Meer.

Die Doppelzimmer haben Bad/Dusche, WC, Haartrockner, Telefon, Sat.-TV (RTL, PRO7, Eurosport, CNN) mit Musikkanal, Minibar, Mietsafe, Klimaanlage/Heizung und Balkon.

Mahlzeiten: Halbpension, Frühstück und Abendessen im Hauptrestaurant mit reichhaltigen Buffets. Gelegentlich mit spanischen Spezialitäten. Separates Pasta-Buffet.

Lage: Direkt am langen, flach abfallenden Sandstrand der Badebucht Alcudia. Nach Puerto Alcudia sind es 5 km, nach Can Picafort rund 6 km (Bushaltestelle in unmittelbarer Nähe).

## Preise pro Person in CH-Franken und Basis Doppelzimmer-Belegung

### Meersichtzimmer

Arrangement Parkinson	Fr.	2'660.–
Begleitperson	Fr.	2'410.–
Einzelzimmerzuschlag	Fr.	725.–

### Landsichtzimmer

Arrangement Parkinson	Fr.	2'480.–
Begleitperson	Fr.	2'230.–
Einzelzimmerzuschlag	Fr.	650.–
Auftragsgebühr MAWI	Fr.	80.–

### Im Preis inbegriffen:

- Programm gemäss Ausschreibung
- Flüge mit SWISS inkl. Airporttaxen
- Verpflegung an Bord
- 23 kg Freigeepäck
- Hotel\*\*\*\* / Sehr gute Mittelklasse!
- Basis Doppel Meersicht-Zimmer
- Verpflegung Halbpension
- Transfers von/bis Airport - Hotel
- Parkinsonspezifische Betreuung
- Ausführliche Reisedokumentation
- Spanien ECO TAXEN
- Hotel - Basis DZ (Meer- oder Landsicht)

### Nicht inbegriffen

- Einzelzimmerzuschlag
- Annullationsversicherung + SOS-Rückreise-Schutz n.A.
- nicht aufgeführte Mahlzeiten
- Ausgaben persönlicher Natur
- fakultative Ausflüge

### Einreisebestimmungen

Schweizer Bürger benötigen einen gültigen Reisepass oder eine ID!

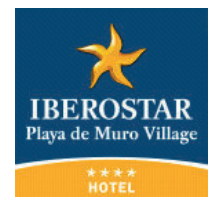
### Preisgarantie

Basierend auf Umrechnungskurs 13.01.25

### Anmeldung & Auskunft

Susanne Brühlmann  
Rebhaldenstrasse 7  
8580 Amriswil  
su.bruehlmann@bluewin.ch  
Telefon: 079 392 03 01

### Organisation / Durchführung / Haftung



MAWI REISEN AG  
Bischofszell & Frauenfeld  
Zürcherstrasse 215 - 8500 Frauenfeld  
T: 052 728 94 94 wirth@mawi.ch

Es gelten die Richtlinien des Schweizerischen Reisebüroverbandes. Gerichtsstand ist Weinfelden. MAWI REISEN AG ist Mitglied des Garantiefonds der SWISS TRAVEL Security-Vereinigung.

